

| Datum 05.07-09.07       | Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|-------------------------|--|---|---|---|--|
| <b>Menü 1</b>           | Nudeln (aw) an Tomatencremesoße (g) mit Erbsen und Putenschinken | Putengeschnetzeltes (g) mit Frühlingszwiebeln und Naturreis | Kichererbsen-Karotten-Curry (g) mit CousCous (aw) | Kartoffel-Erbsentopf mit Frischkäse (g) und Brot (awdr) | Fussili (aw) an Tomaten-Thunfisch-Mais-Erbsen-Soße (d,l) |
| <b>Nachtfisch/Salat</b> | Rohkost  | Obstkorb  | Gem. Salat (i,j)/Rohkost                          | Aprikosenblechkuchen(a,g,c,2)                           | Rote Beete-Salat (i,j,g)                                 |
| <b>Allergikermenü</b>   | Nudeln an Tomaten-Erbsensoße                                     | Kartoffel-Paprika-Pfanne                                    |   |   | Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln (vegan)       |

| Datum 12.07-16.07       | Montag  | Dienstag                                  | Mittwoch                                 | Donnerstag                                  | Freitag  |
|-------------------------|---|---|--|---|--|
| <b>Menü 1</b>           | Gnocchi-Broccoli-Auflauf mit Käsekruste (c,g) |   | Dinkel-Vollkorn-Schinken-Nudeln (ad,c,l) | Erbsencremesuppe (g) mit Geflügelwiener (l) | Paella (Lachs, Seelachs) (d) mit Karotten, Erbsen, Zucchini u. Paprika |
| <b>Menü 2</b>           |   | Bulgur (aw) Pastinaken-grüne Bohnenpfanne | Pfannkuchen (aw,c,g) mit Apfelmus (l)    |   |  |
| <b>Nachtfisch/Salat</b> | Gurken-Salat (i,j)                            | Himbeerjoghurt (g)                        | Rohkost                                  | Schoko-Kokos-kuchen (a,g,c,2)               | Tomaten-Gurken-Salat (i,j)   |
| <b>Allergikermenü</b>   |   |   |  | Gemüsesuppe mit Brot                        | Gemüsepaella   |

█ =DGE-Menülinie