



# Speiseplan für die Kindergärten St. Rupert und St. Benedikt

in der Woche 18.12.2023- 22.12.2023



## Montag

Geflügelhackbällchen in Rahmsauce dazu Wildreis  
a,e,i,k,b

## Dienstag

Herzhafter Kartoffelauflauf mit Mozzarella überbacken  
  
Dessert  
e,i,b,

## Mittwoch

Spinat - Tortellini mit Gemüsefüllung in Sahne-Soße  
a,i,b,e,11

## Donnerstag

Geschnetzeltes von der Pute mit Bio -Basmati Reis  
a,e,b,i

## Freitag

Fischstäbchen mit Spinat dazu Kartoffel- Karottenpüree  
a,b,e,i,j

Das Küchen-Team wünscht einen guten Appetit

Frischen Salat erhalten wir von der Isarland Ökokiste. Dieser wird in den Gruppen individuell und gemeinsam mit den Kindern zubereitet.

Unser Gemüse und unsere Kartoffeln kommen von der Regenbogenarbeit in Bio Qualität

Woche 1