



Speiseplan für die Kinderhäuser St. Rupert/St. Benedikt/Herz Jesu in der Woche 19.01.2026- 23.01.2026

Montag

Kalbfleisch-Pflanzerl mit Soße, dazu CousCous
und Erbsen
a,e,i,b,k,g

Dienstag

Bunte Nudeln mit Käsesoße
7,a,i,b,11

Mittwoch

Kartoffeleintopf mit Geflügelwiener
I,b,7,8

Donnerstag

Hühnergulasch in Gemüse
mit Reis
a,b, i,11,

Freitag

Graupensuppe
Kaiserschmarren mit Apfelmus
a,b,e,i,11

Das Küchen-Team wünscht einen guten Appetit

Frischen Salat erhalten wir von der Isarland Ökokiste. Dieser wird in den Gruppen individuell und gemeinsam mit den Kindern zubereitet.

Unser Gemüse und unsere Kartoffeln kommen von der Regenbogenarbeit in Bio Qualität.
Woche 2

