



# Speiseplan für die Kindergärten St. Rupert/St. Benedikt/Herz Jesu in der Woche 07.09.2026- 11.09.2026

## Montag

Ravioli „Italienische Art“ in fruchtiger Tomatensoße

a,b,11

## Dienstag

Geflügel Bratwurst mit Kartoffelpüree, Erbsen und Soße

i,b,11,k

## Mittwoch

Dinkel Fusilli mit Kräuter Tomatensoße und Mozzarella

a,b,i,k,11

## Donnerstag

Basmatireis mit Mais, und leichter Currysoße  
b,g,

## Freitag

Seehecht-Nuggets im Backteig dazu Kartoffeln mit Quarkkräuter Dip

a,b,e,i,j,k,

Das Küchen-Team wünscht einen guten Appetit

Frischen Salat erhalten wir von der Isarland Ökokiste. Dieser wird in den Gruppen individuell und gemeinsam mit den Kindern zubereitet.

Unser Gemüse und unsere Kartoffeln kommen von der Regenbogenarbeit in Bio Qualität  
Woche5

