

Speiseplan für die Kindergärten
St. Rupert und St. Benedikt
in der Woche 02.11.2021- 05.11.2021

Montag

Feiertag

Dienstag

Falafelbällchen mit Joghurt Dip dazu Bunter Gemüsesalat

Dessert

a,b,d,e,i,11,

Mittwoch

Bio Vollkorn Spaghetti mit Rinder Bolognese

a,b,11

Donnerstag

Bio - Couscous mit bunten Karotten Mix dazu Hähnchenspieß und Soße

a,b,

Freitag

Kabeljaufilet „ Kräutermantel“ gebacken mit Salzkartoffeln

a,b,e,i,j

Das Küchen-Team wünscht einen guten Appetit

Frischen Salat erhalten wir von der Isarland Ökokiste. Dieser wird in den Gruppen individuell und gemeinsam mit den Kindern zubereitet.

Woche 3