



# Speiseplan für die Kindergärten St. Rupert und St. Benedikt

in der Woche 07.10.2024- 11.10.2024

## Montag

Geflügelhackbällchen mit Rahmsoße und Wildreis  
a,e,i,k,b

## Dienstag

Herzhafter Kartoffelauflauf mit Käse überbacken  
  
Dessert  
e,i,b,

## Mittwoch

Spinat - Tortellini mit Gemüsefüllung in Sahne-Soße  
a,i,b,e,11

## Donnerstag

Gyros von der Pute mit Wedges und Zaziki  
a,e,b,i

## Freitag

Fischnuggets mit Kartoffel- Karottenpüree  
a,b,e,i,j

Das Küchen-Team wünscht einen guten Appetit

Frischen Salat erhalten wir von der Isarland Ökokiste. Dieser wird in den Gruppen individuell und gemeinsam mit den Kindern zubereitet.

Unser Gemüse und unsere Kartoffeln kommen von der Regenbogenarbeit in Bio Qualität

Woche 1

