Speiseplan für die Kindergärten St. Rupert und St. Benedikt

in der Woche 20.11.2023- 24.11.2023

Montag

Spinatspätzle mit Schinken-Sahnesoße

Dessert

a,b,i,k,11,7

Dienstag

Falafelbällchen mit Joghurt Dip dazu Bunter Gemüsesalat

a,b,d,e,i,11,

Mittwoch

Bio Vollkorn Spaghetti mit Rinder Bolognese
a,b,11

Donnerstag

Bio - Couscous mit Gemüse dazu Hähnchenstreifen

a,b,

Freitag

Kabeljaufilet „ Kräutermantel“ gebacken mit Salzkartoffeln
a,b,e,i,j

Das Küchen-Team wünscht einen guten Appetit

Frischen Salat erhalten wir von der Isarland Ökokiste. Dieser wird in den Gruppen individuell und gemeinsam mit den Kindern zubereitet.

Unser Gemüse und unsere Kartoffeln kommen von der Regenbogenarbeit in Bio Qualität